



CHECKLISTA

Spontaniczny weekend nad wodą



OGÓLNE NIEZBĘDNIKI:

- ☐ Dowód osobisty i dokumenty auta
- ☐ Gotówka / karta / BLIK
- ☐ Telefon + ładowarka
- ☐ Powerbank
- ☐ Leki, które zażywasz



HIGIENA I OCHRONA:

- ☐ Ręcznik szybkoschnący
- ☐ Krem z filtrem UV
- ☐ Spray na komary / kleszcze
- ☐ Chusteczki higieniczne
- ☐ Papier toaletowy
- ☐ Mokre chusteczki



ODZIEŻ:

- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Klapki / sandały
- ☐ Buty do wody
- ☐ Lekka bluza / polar na wieczór
- ☐ Czapka z daszkiem / kapelusz
- ☐ Zapasowe ubrania (na zmianę)



JEDZENIE I PICIE:

- ☐ Minimum 1,5 l wody na osobę na dzień
- ☐ Termokubek + kawa lub herbata
- ☐ Kanapki / przekąski / owoce / batoniki
- ☐ Kuchenka turystyczna / palnik + gaz
- ☐ Naczynia i sztucze turystyczne



SPRZĘT REKREACYJNY (opcjonalnie):

- ☐ Kajak rodzinny lub dmuchany
- ☐ Kamizelki asekuracyjne
- ☐ Wodoodporne etui na telefon
- ☐ Mata piknikowa / koc
- ☐ Głośnik Bluetooth (jeśli lubisz muzykę)



MIEJSCE NA WŁASNE NOTATKI:

☐

.....

☐

.....